

PLANNING ATELIERS 2021 - 2022

TARIFS ANNUELS (adhésion et licence fédérale non comprises)

Facilités de paiement en 10 fois par prélèvement

1^{er} atelier supplémentaire 200€ et à partir du 2^e atelier supplémentaire et pour chaque atelier 100€, sauf ateliers adulte à la carte, atelier libre, PPS, monocycle

Tarifs dégressifs à partir du 1^{er} atelier supplémentaire par élève (applicable uniquement sur l'atelier le moins cher).

MARDI

18 ^h 30 - 20 ^h 00	10/16 ans 360€
---	--------------------------

19 ^h 30 - 21 ^h 30	À la carte⁽¹⁾ 10€ la séance ou 200€/an
---	---

MERCREDI

11 ^h 00 - 12 ^h 00	6/9 ans 299€
---	------------------------

14 ^h 00 - 15 ^h 30	10/16 ans 360€	PP souple 150€
---	--------------------------	--------------------------

15 ^h 30 - 17 ^h 00	Aérien initiés 360€	Fil/Slack 360€	Monocycle 150€
---	-------------------------------	--------------------------	--------------------------

17 ^h 00 - 18 ^h 30	Aérien avancés 360€	Équilibre sur mains 360€
---	-------------------------------	------------------------------------

18 ^h 30 - 20 ^h 00	Aérien experts 360€	Mât/Bascule 360€
---	-------------------------------	----------------------------

20 ^h 00 - 21 ^h 30	Adulte spécifique acrobatie et aérien 360€	Atelier libre 5€ la séance ou 105€/an
---	--	---

JEUDI

18 ^h 30 - 20 ^h 00	Acrobatie 360€
---	--------------------------

20 ^h 00 - 21 ^h 30	Portés/Main à main 360€
---	-----------------------------------

SAMEDI

09 ^h 00 - 10 ^h 00	6/9 ans 270€
---	------------------------

10 ^h 00 - 11 ^h 00	Circomômes 270€
---	---------------------------

11 ^h 00 - 12 ^h 00	Circomômes 270€
---	---------------------------

⁽¹⁾ Atelier découverte adulte à partir de 16 ans

6/9 - 10/16

De la découverte avec une approche et développement des habiletés psychomotrices à travers les disciplines de cirque.

Adultes

Acquisition et approfondissement des bases techniques des disciplines du cirque. Atelier ouvert aux élèves de + de 16 ans.

Libre

Cet atelier est ouvert aux élèves (+ de 16 ans). Les participants ne bénéficient pas de cours, l'entraînement y est libre et autonome.

Circomômes

De la découverte avec une approche et développement des habiletés psychomotrices par le biais des jeux et d'exercices collectifs. La participation d'un parent est obligatoire. Une belle expérience parent-enfant.

À la carte

Même principe que l'atelier libre mais avec la présence d'un guide enseignant.

Aérien

Pour ceux qui aiment la hauteur et l'apesanteur, que ce soit avec un trapèze, un tissu, une corde ou un cerceau vous pouvez grimper et vous y accrocher tout en exécutant des figures à la fois techniques mais aussi artistiques.

Mât/Bascule

Pour grimper et sauter, toute la chaîne musculaire est sollicitée ! Un mélange physique et technique pour l'ensemble du corps.

Équilibre

Les équilibres sur mains sont la colonne vertébrale de tout acrobate ! Un atelier pour perfectionner cette position très particulière.

Acrobatie

Rouler, sauter, tourner... Un entraînement du quotidien ! Pour grimper et sauter, toute la chaîne musculaire est sollicitée ! Un mélange physique et technique pour l'ensemble du corps.

Monocycle

Une seule roue, cela paraît impossible ! Et pourtant ! Un atelier pour apprendre tout en s'amusant à tenir et se ballader en monocycle.

PP souplesse

Des circuits de musculation et de souplesse sont adaptés en fonction du niveau et de la demande avec comme possibilité de faire un programme individuel.

Slackline

Nous sommes tous des funambules, sans forcément le savoir. Garder l'équilibre, un jeu de déséquilibres constants et maîtrisés pour avancer.

